

## Reflexionsbogen – Verhalten in der Pause

Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

### ◆ Was ist passiert?

-  Ich habe in der Ruhezone getobt.
-  Ich habe andere Kinder gestört oder geärgert.
-  Ich habe mich nicht an die Pausenregeln gehalten.
- Anderes: \_\_\_\_\_

### ◆ Wie habe ich mich dabei gefühlt? (Mehrere ankreuzen möglich)

-  Fröhlich
-  Wütend
-  Traurig
-  Aufgeregt
-  Genervt
- Anderes: \_\_\_\_\_

### ◆ Wie haben sich andere dabei gefühlt?

-  Fröhlich
-  Wütend
-  Traurig
-  Verärgert
- Anderes: \_\_\_\_\_

### ◆ War mein Verhalten in Ordnung? Warum war es (nicht) in Ordnung?

ja

nein

### ◆ Hast du eine Idee, wie du es wieder gutmachen kannst?

-  Entschuldigung sagen
-  Beim nächsten Mal besonders gut aufpassen
-  Eine kleine Hilfe für die Schule übernehmen
- Anderes: \_\_\_\_\_

 Unterschrift des Kindes: \_\_\_\_\_