

 **Reflexionsbogen – Ich habe eine Schulregel nicht eingehalten**

Name: _____

Datum: _____

Klasse: _____

◆ **Was ist passiert?**

- 😞 Ich war nicht freundlich oder respektvoll.
- 🗣️ Ich war zu laut oder habe andere gestört.
- 🗑️ Ich war nicht ordentlich oder habe etwas kaputt gemacht.
- 🕒 Ich bin zu spät gekommen oder habe Hausübungen vergessen.
- 🚫 Ich habe eine wichtige Regel nicht beachtet.
- Anderes: _____

◆ **Wie habe ich mich dabei gefühlt?** (Mehrere ankreuzen möglich)

- 😊 fröhlich
 - 😡 wütend
 - 😞 traurig
 - 🤩 aufgeregt
 - 🤔 genervt
 - anderes: _____
-

◆ **Wie haben sich andere dabei gefühlt?**

- 😊 fröhlich
- 😡 wütend
- 😞 traurig
- 😠 verärgert
- Anderes: _____

◆ **War mein Verhalten in Ordnung? Warum (nicht)?**





◆ **Was kann ich das nächste Mal besser machen?**





◆ **Wie kann ich es wieder gutmachen?**

- 🙏 Entschuldigung sagen.
- 👁️ In Zukunft besonders gut aufpassen.
- 🧹 Eine kleine Hilfe für die Schule übernehmen.
- 💬 Mit jemandem darüber sprechen.
- Anderes: _____

 **Unterschrift des Kindes:** _____